

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ДО ЦС «Вымпел»

г.о. Кумертау РБ

Р.И. Хайретдинов

«___» _____ 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор КУ «Управление образования»

г.о. Кумертау РБ

Т.И. Юлусова

«___» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МЦТ ВФСК ГТО

г.о. Кумертау РБ

С.А. Андриюшин

«___» _____ 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель Кумертауской

городской организации

Общероссийского Профсоюза образования

Е.В. Кучербаева

«___» _____ 2025г.

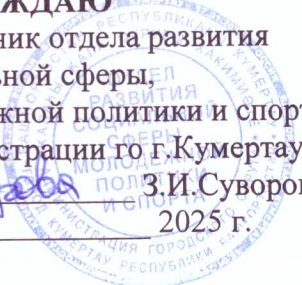


УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела развития социальной сферы, молодежной политики и спорта администрации г.о. Кумертау РБ

З.И. Суворова

«___» _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников образования городского округа г.Кумертау Республики Башкортостан

г.Кумертау
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников образования (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 04 апреля 2025 года

г.Кумертау, ул. 60 лет БАССР, д.10, ФОК «Юбилейный»

- регистрация в 11.00ч

- парад открытия в 11.30ч

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство Мероприятием осуществляет муниципальный центр тестирования го г. Кумертау РБ. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на судейскую бригаду МБОУДО ДЮСШ.

Главный судья: Ткаченко Л.В., главный секретарь: Мустафина Р.М.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники образовательных учреждений и организаций (ВПО, СПО, СОШ, ДОУ, ДО, УО).

Количество участников неограниченно.

Возрастные группы:

Группа	Возраст	Степень
1	20-24 года	(8 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
	25-29 лет	(9 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
2	30-34 года	(10 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
	35-39 лет	(11 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
3	40-44 года	(12 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
	45-49 лет	(13 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
4	50-54 года	(14 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
	55-59 лет	(15 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
5	60-64 года	(16 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;
	65-69 лет	(17 степень комплекса ГТО) мужчины и женщины;

Все участники Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН). С 01 января 2025 года система перешла на новую платформу, по этой причине ранее зарегистрированным пользователям необходимо повторно авторизоваться на сайте ГТО, совершив вход в личный кабинет, используя логин и пароль ЕСИА (инструкция по авторизации в Приложении №1).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются **личными**. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО)

№	Испытания (тесты)		
1-2 группа		Муж.	Жен.
1	Наклон вперед стоя на гимнастической скамье	+	+
2	Отжимание в упоре лежа на полу	+	+
3	Прыжок в длину с места	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+
3-4 группа		Муж.	Жен.
1	Наклон вперед стоя на гимнастической скамье	+	+
2	Отжимание в упоре лежа на полу	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+
5-6 группа		Муж.	Жен.
1	Наклон вперед стоя на гимнастической скамье	+	+
2	Отжимание в упоре о скамью	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства Sports России от 15 июля 2020 г. № 524, а также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации www.rosmintrud.ru.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются настоящим положением.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой группе (см.таблицу в п.IV). Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства набранных баллов, преимущество получает участник, набравший большее количество баллов в силовом виде испытаний.

Определение личного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами организаторов Фестиваля и ценными призами Кумертауской городской организации Общероссийского Профсоюза образования.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (согласно смете) возлагается на МБОУДО ДЮСШ и Кумертаускую городскую организацию Общероссийского Профсоюза образования.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводятся в соответствии с п.п.8, п.1 ст.51 Федерального закона от 30 марта 1999г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки необходимо отправить в электронном виде на эл. почту dussh_kumertau@mail.ru до **17:00 02 апреля 2025 года**. Оригиналы заявок с допуском врача подаются в ГСК в день соревнований (Бланк заявки Приложение №2).

Чтобы пройти регистрацию, необходимо:

➔ 1. Участник должен быть зарегистрирован на сайте Госуслуги.

2. Входите на сайт gto.gov.ru, нажимаете кнопку "личный кабинет"



Вводите логин и пароль от учетной записи (Госуслуг)



Далее:

- Если знаете свой УИН, то нажимаете «ДА» ➔ Вводите УИН, нажимаете продолжить и попадаете в личный кабинет
- Если УИН не знаете ➔ нажимаете "НЕТ УИН", после чего УИН номер сформируется и отобразится автоматически.

Сформированный вновь (или подтвержденный старый УИН) необходимо внести в заявку!

ПРОЦЕСС АВТОРИЗАЦИИ ЗАВЕРШЁН!!!

**на участие в Фестивале ВФСК ГТО
среди работников образования городского округа Кумертау Республики Башкортостан**

04.04.2025

г.Кумертау

№	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гггг)	УИН	Организация	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено _____ человек
количество

Врач _____ ИО Фамилия
МП _____ подпись

Руководитель организации	подпись	ИО Фамилия
МП		

Предварительную заявку необходимо отправить на почту dush_kumertau@mail.ru до 17:00 02 апреля 2025 года !!