



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ДО ЦС «Вымпел»

Го. Кумертау РБ

Р.И. Хайретдинов

2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МЦТ ВФСК ГТО

го г. Кумертау РБ

С.А.Андрюшин

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела развития

социальной сферы,

молодежной политики и спорта

администрации го г.Кумертау РБ

З.И.Суворова

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
городского округа города Кумертау Республики Башкортостан**

г.Кумертау
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, и посвященному 80-летию Великой Победы.

Цель Фестиваля:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 26 апреля 2025 года

г.Кумертау, ул. 60 лет БАССР, д.10, ФОК «Юбилейный»

- регистрация в 09.00ч

- начало в 09.30ч

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство Мероприятием осуществляет муниципальный центр тестирования го г. Кумертау РБ. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на судейскую бригаду МБОУДО ДЮСШ.

Главный судья: Ткаченко Л.В., главный секретарь Мустафина Р.М.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- государственные и муниципальные служащие.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 20 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 20-29 лет (восьмая - девятая ступень);
- 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень);
- 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень);
- 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень);

В командном зачёте: состав команды включает 10 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина и 1 женщина – 20-29 лет; 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В личном зачёте: количество участников не ограничено.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии (в организации, учреждении, органе государственной власти, органе местного самоуправления).

Все участники Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на

сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН). С 01 января 2025 года система перешла на новую платформу, по этой причине ранее зарегистрированным пользователям необходимо повторно авторизоваться на сайте ГТО, совершив вход в личный кабинет, используя логин и пароль ЕСИА (инструкция по авторизации в Приложении №1).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мужчины ступень	Женщины ступень
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	8-15 ступень	8-15 ступень
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	8-15 ступень
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	8-15 ступень	-
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	8-11 ступень	8-11 ступень
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	12-15 ступень	12-15 ступень
6	Плавание 50 метров	8-11 ступень	8-11 ступень
7	Стрельба из положения сидя из электронного оружия	12-15 ступень	12-15 ступень

Не допускается участие в Фестивале старшего участника в ступени младше!

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 г.), а также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации www.rosmintrud.ru.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются настоящим положением.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются в каждой возрастной категории по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовой гимнастике.

Определение личного и командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных всем (8-ю) участниками команды.

Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценок результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО (<https://gto.ru/document>, раздел «Проч

документы», п.14 «Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ГТО»).

В случае равенства баллов преимущество определяется по количеству 1,2,3 и т.д. личных мест участников.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами организаторов Фестиваля.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (согласно смете) возлагается на МБОУДО ДЮСШ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

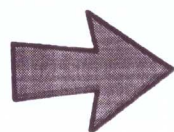
Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Фестиваль проводится в соответствии с п.п.8, п.1 ст.51 Федерального закона от 30 марта 1999г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки по форме (Приложение №2) обязательно подаются в электронно виде на эл. почту dussh_kumertau@mail.ru до 24 апреля 2025 года. Оригиналы заявок подаются ГСК в день соревнований.

Чтобы пройти регистрацию, необходимо:

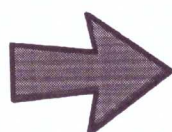


1. Участник должен быть зарегистрирован на сайте Госуслуги.

2. Входите на сайт gto.gov.ru, нажимаете кнопку "личный кабинет"



Вводите логин и пароль от учетной записи (Госуслуг)



Далее:

- Если знаете свой УИН, то нажимаете «ДА» ➡ Вводите УИН, нажимаете продолжить и попадаете в личный кабинет
- Если УИН не знаете ➡ нажимаете "НЕТ УИН", после чего УИН номер сформируется и отобразится автоматически.

Сформированный вновь (или подтвержденный старый УИН) необходимо внести в заявку!

ПРОЦЕСС АВТОРИЗАЦИИ ЗАВЕРШЁН!!!

ЗАЯВКА

от _____ (наименование организации)
для участия в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди
трудовых коллективов городского округа Кумертау Республики Башкортостан
г.Кумертау

26.04.2025 г.

№	ФИО	УИН	Дата рождения	Адрес прописки	Место работы	Допуск врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Допущено _____ человек

Врач _____
МП

Руководитель организации _____
МП

Представитель команды _____