

УТВЕРЖДАЮ

Директор МЦТ ВФСК ГТО
ГО г. Кумертау РБ

С.А. Андрюшин
«___» _____ 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор КУ «УО»

ГО г. Кумертау РБ

Т.Н. Юлусова
«___» _____ 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела развития
социальной сферы, молодежной
политики и спорта Администрации
ГО г. Кумертау РБ

З.И. Суворова
«___» _____ 2025 год

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ДО «ЦС Вымпел»

В.И. Хайретдинов
«___» _____ 2025 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных
организаций городского округа город Кумертау Республики Башкортостан

г. Кумертау, 2025 год

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся образовательных организации (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения города в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение населения города, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 27-28 февраля 2025 года ФОК «Юбилейный», лыжный стадион.

27.02.2025-Лыжные гонки.

15:00 – старт.

28.02.2025 – ФОК «Юбилейный»

09:30 – начало, по графику Приложение №1.

III. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство Фестивалем осуществляет отдел развития социальной сферы, молодежной политики и спорта Администрации го г. Кумертау РБ. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МЦТ, МО учителей физической культуры.

Главный судья: Ткаченко Л.В. главный секретарь: Мустафина Р.М.

IV. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ.

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте 10-15 лет, относящиеся ко III-V ступени комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп образовательных организаций, прошедшие регистрацию на сайте ГТО. Состав команды - 13 человек: 6 юноши, 6 девушки, 1 представитель команды, из них:

III ступень - 10-11 лет (2 девочки + 2 мальчика);

IV ступень - 12-13 лет (2 девочки + 2 мальчика);

V ступень – 14-15 лет (2 девочки + 2 мальчика)

К участию в Фестивале не допускаются:

- незарегистрированные в электронном кабинете комплекса ВФСК ГТО;
- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с оргкомитетом Фестиваля).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации с указанием УИН.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов III –V ступеней комплекса ГТО.

Мальчики

№ п/п	Вид испытания (тест)	III-ступень 10-11 лет	IV-ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Бег на лыжах (мин. с)	+	+	+
		1 км	2 км	3 км
5.	Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту, количество раз	+	+	+
6.	Челночный бег 3 X 10 м.	+	+	+

Девочки

№ п/п	Вид испытания (тест)	III-ступень 10-11 лет	IV-ступень 12-13 лет	V ступень 14-15 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 3 мин)	+	+	+
		(3 мин)	(3 мин)	(3 мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Бег на лыжах (мин. С)	+	+	+
		1 км	2 км	3 км
5.	Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту, количество раз	+	+	+
6.	Челночный бег 3 X 10 м.	+	+	+

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

В случае равенства этого показателя преимущество получает команда, набравшая больше 1,2,3 и т.д. личных мест.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются грамотами, медалями. Команды занявшие 1-3 места, в командном первенстве награждаются грамотами и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с проведением фестиваля (согласно смете) возлагается на МБОУДО ДЮСШ

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условии сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта России и главным санитарным врачом Российской Федерации.

X. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки (Форма заявки - Приложение №2) с УИН необходимо подать в электронном виде на эл. почту dussh_kumertau@mail.ru до 17:00 25 февраля 2025 года.

Оригиналы заявок, заверенные директором школы и медицинским работником подаются в день соревнований.

ОРГКОМИТЕТ

График

9:30	10:30
Гимназия №1 СОШ №10 СОШ №12 СОШ №9 СОШ №3	СОШ №1 СОШ №5 СОШ №6 БРГИ №3 РПЛИ Прогимназия

Предварительную заявку необходимо отправить на почту dussh_kumertau@mail.ru до 17:00 25 февраля 2024 года !!