

Мини-футбол

В ШКОЛЕ

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Современному школьнику, проводящему основную часть дня на уроках в школе и за подготовкой домашних заданий, приходится выдерживать большие умственные нагрузки. Такая ситуация, о которой уже не один день бьют тревогу педагоги, врачи и ученые, опасна, прежде всего создающимся дефицитом двигательной активности. Более того, по данным Министерства просвещения и Министерства здравоохранения Российской Федерации, Научно-исследовательского института педиатрии Российской академии наук, двигательная активность детей с поступлением в школу снижается наполовину, имея тенденцию дальнейшего понижения от младшего школьного возраста к старшему. Вследствие острого дефицита двигательной активности нарушаются защитные функции организма учащихся, вырастает число случаев с негативными сдвигами в их здоровье. Не секрет, что сегодня у большинства школьников наблюдаются ухудшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, зрения, нарушение обмена веществ, снижение сопротивляемости к различным заболеваниям. Проведенные обследования показывают, что на сегодняшний день лишь 15% детей школьного возраста могут быть признаны здоровыми, 50% учащихся имеют отклонения в здоровье, а 35% страдают хроническими заболеваниями.

Естественно, что в условиях повышенной учебной нагрузки и дефицита двигательной активности учащихся важнейшую роль играет эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы в школе, в том числе во внеурочное время. Ведь именно систематические занятия физическими упражнениями способствуют физическому и физиологическому развитию растущего организма школьников, формируют у них разнообразные двигательные умения и навыки. Вот почему в числе первоочередных задач, стоящих сегодня перед педагогами, родителями и общественностью, - необходимость создания таких условий, при которых школьники различного возраста смогли бы регулярно заниматься физическими упражнениями во внеурочное время. Условий, способствующих повышению двигательной активности школьников, укреплению их здоровья, улучшению физической подготовленности, а, следовательно, и подготовки подрастающего поколения к будущей трудовой деятельности.

В ряду наиболее эффективных средств физкультурно-оздоровительной работы со школьниками во внеурочное время мини-футбол занимает видное место. И это не случайно. В первую очередь, эта игра неприхотлива. В мини-футбол можно играть не только в школьном спортивном зале, но и на баскетбольной площадке или в хоккейной «коробке». Практически можно с успехом использовать любое ровное место. Однако, несмотря на свою простоту, эта игра обладает рядом интереснейших особенностей, делающих ее особенно привлекательной именно для школьников. Во-первых, здесь каждый игрок чаще соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в мини-футболе забивается довольно много голов; в-третьих, во время матча мяч практически не покидает площадку, а игра проходит динамично, без вынужденных и утомительных остановок. Вот почему сегодня в мини-футбол с увлечением играют не только мальчики, но и девочки.

Напомним, что в свое время, играя в школьные годы в футбол по упрощенным правилам, познавали тайны техники и тактики такие выдающиеся мастера отечественного футбола, как Лев Яшин, Никита Симонян, Алексей Парамонов, Валентин Иванов, Эдуард Стрельцов и многие другие.

Сегодня мини-футбол, конечно, уже не тот, что был в пору детства и юности наших выдающихся мастеров. Ныне мини-футбол вырос из «коротких штанишек» и получил всеобщее признание. Эта игра стала еще краше и привлекательней. В настоящее время проводятся чемпионаты мира и Европы по мини-футболу, а в чемпионате России участвуют и женские команды. Организовано первенство России среди команд девочек и мальчиков различных возрастов. Словом, сегодня эта поистине народная игра на подъеме. Ее развитие среди школьников - это веление времени.



История возникновения мини-футбола своими корнями уходит глубоко в прошлый век. В странах Латинской Америки уже в 20-30-х гг. XX века школьники и студенты играли в футбол в уменьшенных составах не только на открытых площадках, но и в спортивных залах. Постепенно стали оформляться правила игры в зальный футбол, проводятся многочисленные соревнования, в которых принимали участие только любительские команды. Демократическая по своей сути, доступная для малообеспеченных слоев общества, эта игра становится все более и более популярной в таких странах, как Бразилия, Уругвай, Аргентина. Нередко ведущие футбольные клубы этих стран приглашали талантливых игроков именно из зального футбола.

В Европу мини-футбол пришел значительно позже. Считается, что первыми на европейском континенте в мини-футбол начали играть австрийцы. В 1958 году один из руководителей национальной сборной команды Австрии Йозеф Аргауэр привез идею этой игры из Швеции, где на чемпионате мира он увидел двусторонний тренировочный матч бразильской сборной, который проходил в зале. Йозеф увлекся идеей проведения матчей мини-футбола и, вернувшись, домой, предложил организовать в венском «Штадхалле» турнир с участием ведущих футбольных клубов страны. Игра-эксперимент пришлась по душе и участникам, и зрителям, и организаторам. В зимний период турниры по мини-футболу стали проводиться в Австрии постоянно. Постепенно соревнования по мини-футболу становятся популярными и в других европейских странах.

В нашей стране турниры по мини-футболу регулярно проводятся с 1972 года. А в 1974 году в Москве в зимний период состоялся первый Всесоюзный турнир на приз еженедельника «Неделя», в котором состязались команды мастеров - участников чемпионата СССР по футболу. Победителями этих соревнований, привлечших во Дворец спорта «Лужники» большое число зрителей, стали московские спартаковцы, показавшие искрометную игру с острыми комбинациями.

С этого времени турнир на приз «Недели» стал традиционным. На следующий год участником этих соревнований стала уже и зарубежная команда. Тогда свои силы в мини-футболе испытал болгарский клуб «Академик» из Софии. Успешнее других в этом турнире выступил московский «Локомотив», продемонстрировавший наиболее слаженную игру.

Своей квинтэссенции мини-футбольный турнир на приз «Недели» достиг в 1976 году. Сначала в пяти различных городах страны были проведены предварительные соревнования. Их победители стали участниками финального турнира, в котором также приняли участие польский клуб «Висла» из Варшавы и два болгарских коллектива из Софии - «Локомотив» и «Академик». Показав надежную игру во всех линиях, победителем этих соревнований стал ленинградский «Зенит».

В 1977 году формула мини-футбольного турнира на приз еженедельника «Неделя» была изменена. В Москве, Ленинграде, Киеве и Тбилиси футбольные клубы участвовали в местных соревнованиях. Финальные соревнования в этот год уже не проводились. В дальнейшем, когда в нашей стране появились крытые футбольные манежи, соревнования на приз еженедельника «Неделя», которые в основном выполняли функцию подготовки игроков к очередному сезону, потеряли свою актуальность. Теперь в подготовительный период футбольные клубы стали

участвовать в турнирах по футболу, которые проводились в таких манежах. Между тем, в ряде других европейских стран турниры по мини-футболу в зимний период с участием футбольных клубов популярны до сих пор. Например, в Германии на таких турнирах всегда аншлаг, и многие зарубежные футбольные клубы мечтают получить туда приглашение. Тот импульс, который дали австрийцы мини-футболу в Европе, привел не только к организации соответствующих турниров для футбольных клубов. Во многих странах мини-футбол стал, прежде всего, популярным среди учащихся школ, колледжей и студентов университетов. На этот факт обратило внимание руководство Международной федерации футбола (ФИФА), приступившее к разработке единых правил игры. С этой целью ФИФА провела три экспериментальных турнира. Один из них состоялся в ноябре 1986 года в Венгрии и собрал под сводами крупнейшего в столице этой страны Дворца спорта «Будапешт» 8 команд из различных стран мира. Хозяева турнира - сборная Венгрии стали победителями этих соревнований, обыграв в финальном матче голландцев. Так же успешно прошли экспериментальные турниры по мини-футболу в Испании и Австралии, подтвердившие всеобщий интерес к данной модификации футбола.

Следующим шагом ФИФА в развитии мини-футбола стал I чемпионат мира, который прошел в 1989 году в Голландии. Его особенностью было участие в данном турнире команд не по спортивному принципу, а по приглашению ФИФА. И это понятно. Ведь национальные чемпионаты по мини-футболу тогда проводились лишь в нескольких странах и организовывать предварительные отборочные турниры просто не было смысла. Первыми чемпионами мира по мини-футболу стали бразильцы, переигравшие в финальном матче этого мирового мини-футбольного форума сильную команду Голландии.

С этих пор соревнования по мини-футболу в мире стали проводиться по единым правилам. Их участниками стали уже игроки, специализирующиеся в данной игре. Так практически произошло отделение мини-футбола, или футзала, как его называют в большинстве стран мира, от футбола, несмотря на принадлежность того и другого вида к единой Международной футбольной организации - ФИФА. Для проведения планомерной работы в мире по развитию футзала ФИФА создала в своей структуре специальный Комитет. Основной функцией Комитета футзала ФИФА стало совершенствование правил игры, подготовка и проведение мировых чемпионатов.

После 1989 года было проведено еще четыре первенства мира. В 1992 году в Гонконге и в 1996 году в Испании победу вновь праздновали бразильцы, в 2000 году в Гватемале и в 2004 году на Тайване пальма первенства перешла к испанской сборной.

Учитывая твердую позицию ФИФА, развивать зальный футбол во всех регионах планеты, свою лепту в этот процесс стали вносить и региональные ассоциации футбола. Так, Европейский союз футбольных ассоциаций (УЕФА) в 1966 году организовал в Испании I чемпионат Европы по мини-футболу. Сборная Испании завоевала золотые медали европейского первенства. Команде России досталось «серебро» чемпионата континента.

Следующее первенство Европы вновь проводилось в Испании, ставшей к этому времени мини-футбольным центром Европы. Несмотря на громадный авторитет хозяев европейского первенства, чемпионом на этот раз стала сборная команда России, имевшая сбалансированный состав и целый ряд игроков высокого класса.

В 2001 году первенство европейского континента состоялось в Москве. Принимая такое решение, УЕФА прежде всего учитывал интенсивное развитие мини-футбола в России, наличие в нашей стране нескольких клубов мирового уровня, сильной сборной страны и растущую популярность игры. Испанцам удалось восстановить свое реноме. Завоевав золотые награды, они второй раз становятся победителями первенства континента. Российская сборная осталась лишь третьей, пропустив вперед прогрессирующих итальянцев.



Мини-футбол в школе

В 2003 году проведение чемпионата Европы было доверено Италии, которая и стала обладательницей золотых наград. Россияне выступали в Италии неудачно, не сумев пробиться в состав участников полуфинальных матчей.

В 2005 году хозяином европейского первенства стала Чехия. И это не случайно. Мини-футбол в этой стране за прошедшее десятилетие приблизился к уровню таких грандов, как Испания, Италия и Россия. Однако сборной Чехии не удалось зацепиться за призовое место. В финальном матче испанцы буквально вырвали победу у команды России (2:1), продемонстрировав свое доминирующее положение на континенте. Итальянская сборная завоевала бронзовые награды.

Датой рождения современного мини-футбола в нашей стране следует считать 1989 год. Именно тогда в структуре Федерации футбола СССР был создан Комитет по мини-футболу. Организация чемпионата Советского Союза и создание сборной команды страны были главными задачами этого подразделения Федерации. С этими задачами Комитет по мини-футболу успешно справлялся. Структура чемпионата СССР 1990-1991 гг. включала три этапа. Первый этап проводился как первенство союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда. Затем лучшие коллективы участвовали в зональных турнирах. И, наконец, победители зональных соревнований становились участниками финального турнира. Первым и последним чемпионом Советского Союза стала московская команда Комбината строительных материалов-24 (КСМ-24). В ее составе высоким мастерством отличились В. Владющенко, А. Верижников, А. Бабошкин, И. Семенов, которые успешно играли и за сборную команду стран В связи с распадом СССР второй чемпионат проводился уже как чемпионат СНГ, победителем которого стала московская «Дина», затем долго доминировавшая и в российском чемпионате.

С распадом Советского Союза, естественно, была ликвидирована и Федерация футбола СССР. После получения суверенитета в бывших союзных республиках возникали свои национальные федерации футбола. Созданный в Российской Федерации Российский футбольный союз тогда практически отстранился от организаторской деятельности по развитию мини-футбола в стране. Однако дело, начатое энтузиастами этой игры, не пропало.

Вновь созданная Ассоциация мини-футбола России сумела преодолеть сложную ситуацию и практически без участия главной футбольной организации страны - РФС - организовала работу по становлению и дальнейшему развитию зального футбола в стране.

В первую очередь, Ассоциация мини-футбола России постаралась наладить на местах массовую работу. Вновь создаваемые региональные ассоциации мини-футбола стали той основой, на которой зиждилась основная деятельность Ассоциации мини-футбола России, главной заботой которой стала организация всероссийских соревнований, подготовка к участию в международных соревнованиях сборных команд страны.

В стране было создано более 20 региональных ассоциаций. К числу главных мероприятий по мини-футболу, которые стали проводиться ежегодно в Российской Федерации, относятся чемпионат России среди профессиональных и любительских клубов, розыгрыш Кубка страны, проведение первенства России среди юношей, подготовка и участие сборных команд страны в международных турнирах.

За эти годы интересную метаморфозу претерпел чемпионат России. Сначала это был чемпионат среди команд клубов высшей лиги, затем было образовано еще два звена: первая и вторая лиги. Сегодня в чемпионате участвуют 12 клубов суперлиги, 15 клубов высшей лиги, 74 команды первой лиги и более 500 команд второй лиги. Вот кто за эти годы становился призерами чемпионата и финалистами розыгрыша Кубка страны (табл. 1, 2).

Настоящим флагманом отечественного мини-футбола являются сборные команды страны. Сегодня в структуре Ассоциации мини-футбола России функционируют три таких сборных. Примечательно, что позиции российских сборных на международной арене за прошедшие годы оставались неизменно высокими. Так, в 1996 году национальная сборная стала серебряным призером чемпионата Европы и завоевала бронзовые награды на мировом первенстве. В 1999 году она стала чемпионом Европы. В 2001 году в ее копилке оказалась бронзовая медаль, а в 2005 году - серебряная награда.

Чемпионат страны

Сезон	1 место	2 место	3 место
<i>СССР</i>			
1990-1991 гг.	КСМ-24 (Москва)	Сигнал (Обнинск)	Маяк (Таллин)
<i>СССР (СНГ)</i>			
1991-1992 гг.	Дина (Москва)	Спартак (Москва)	Строитель (Новоуральск)
<i>Россия</i>			
1992-1993 гг.	Дина (Москва)	Дина-МАБ (Москва)	Феникс (Челябинск)
1993-1994 гг.	Дина (Москва)	Феникс (Челябинск)	КСМ-24 (Москва)
1994-1995 гг.	Дина (Москва)	Минкас (Москва)	ВИЗ (Екатеринбург)
1995-1996 гг.	Дина (Москва)	КСМ-24 (Москва)	ТТГ (Югорск)
1996-1997 гг.	Дина (Москва)	КСМ-24 (Москва)	ТТГ (Югорск)
1997-1998 гг.	Дина (Москва)	ВИЗ (Екатеринбург)	ГКИ (Москва)
1998-1999 гг.	Дина (Москва)	ВИЗ (Екатеринбург)	Минкас (Москва)
1999-2000 гг.	Дина (Москва)	Спартак (Москва)	ГКИ-Газпром (Москва)
2000-2001 гг.	Спартак (Москва)	Норильский никель (Норильск)	ТТГ-ЯВА (Югорск)
2001-2002 гг.	Дина (Москва)	ВИЗ-Синара (Екатеринбург)	Норильский никель (Норильск)
2002-2003 гг.	Динамо (Москва)	Норильский никель (Норильск)	ВИЗ-Синара (Екатеринбург)
2003-2004 гг.	Динамо (Москва)	Норильский никель (Норильск)	ВИЗ-Синара (Екатеринбург)
2004-2005 гг.	Динамо (Москва)	Спартак-Щелково (Московская область)	ВИЗ-Синара (Екатеринбург)

Интересно, что 1996 году Федерация спортивных журналистов, проводя массовый опрос, назвала национальную сборную России по мини-футболу по достигнутым результатам лучшей командой страны. В этом опросе мини-футбольная сборная опередила таких грандов отечественного спорта, как баскетбольный клуб ЦСКА и футбольная команда «Спартак» (Москва).

Значительные успехи сопровождали выступления сборной студенческой команды страны, которая является двукратным чемпионом мира (1994 и 2002 гг.). Дважды эта сборная завоевывала серебряные награды мировых первенств (1996 и 1998 гг.) и дважды на ее счету были бронзовые медали (2000 и 2004 гг.).

Удачно выступила в Кубке УЕФА среди клубов в 2005 году и московская команда «Динамо». Проиграв в финальном матче в дополнительное время в равной борьбе бельгийскому клубу из г. Шарлеруа, динамовцы по праву заняли в клубной европейской таблице о рангах вторую строчку.

Таблица 2

Кубок страны

Год	Обладатель Кубка	Финалист
<i>СССР</i>		
1991	Механизатор (Днепропетровск)	Дина (Москва)
<i>Россия</i>		
1992	Дина (Москва)	Траско (Москва)
1993	Дина (Москва)	ЛЭГ (Ростов-на-Дону)
1994	Минкас (Москва)	Дина (Москва)
1995	Дина (Москва)	Спартак-Новорусь (Москва)
1996	Дина (Москва)	ТТГ (Югорск)
1997	Дина (Москва)	КСМ-ГКИ (Москва)
1998	Дина (Москва)	ВИЗ (Екатеринбург)
1999	Дина (Москва)	Спартак-Минкас (Москва)
2000	ГКИ-Газпром (Москва)	Норильский никель (Норильск)
2001	Фимпромко-Альфа (Екатеринбург)	Дина (Москва)
2002	Спартак (Москва)	Дина (Москва)
2003	Динамо (Москва)	ВИЗ-Синара (Екатеринбург)
2004	Динамо (Москва)	Спартак-Щелково (Московская область)

Свою лепту в достижения отечественного мини-футбола первого десятилетия внесли такие мастера, как А. Степанов, Б. Чухлов, К. Ерёменко, А. Верижников, С. Кошуг, О. Денисов, А. Киселев, Т. Алекберов, М. Маркин, успешно выступавшие как в своих клубах, так и в сборных командах России. К следующей волне перспективных российских игроков следует отнести С. Зуева, П. Степанова, Д. Хамадиева, В. Шаяхметова, А. Фукина, которым и придется нести мини-футбольную эстафету дальше. Подрастают и юные таланты в спортивных школах мини-футбола, которые сегодня открываются в разных регионах нашей страны.

Необходимо отметить, что за эти годы работа по развитию мини-футбола проводилась не только среди мужчин. Созданная в стране Ассоциация женского мини-футбола более 10 лет организует чемпионаты страны среди женских коллективов, всероссийские турниры среди девочек различного возраста, а также проводит международные турниры. Словом, в эту игру сегодня с удовольствием играют и женщины.

Несомненно, приведенные данные свидетельствуют о достаточно динамичном развитии зального футбола в нашей стране, о значительных успехах, достигнутых отечественным мини-футболом, стартовавшим в своем развитии с нуля и сумевшим благодаря активности энтузиастов сразу же влиться в мировую элиту. И все же в этом процессе следует выделить главное - создание отечественной мини-футбольной школы, с которой сегодня вынуждены считаться ведущие в данном виде спорта страны. И эту школу создавали тренеры сборных и клубных команд страны, сумевшие аккумулировать лучшее из зарубежного опыта и одновременно внести в мини-футбол то ценное, что присуще другим спортивным играм, получившим в нашей стране большое развитие.

Мини-футбол, как и любой вид спорта, не стоит на месте, а напротив, находится в постоянном движении, развитии. Все большее внимание этой игре уделяют ФИФА, УЕФА и национальные федерации футбола. Сегодня уже более 80 стран организуют свои чемпионаты по футзалу. Заметно совершенствуется организационная структура мини-футбола в целом ряде европейских, латиноамериканских и азиатских стран. Не случайно сегодня в мире широко обсуждается вопрос о включении этой игры в программу Олимпийских игр. Думается, это вполне справедливо.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

-  - мяч
-  - игрок атакующей команды
-  - игрок обороняющейся команды
-  - преподаватель
-  - вратарь атакующей команды
-  - вратарь обороняющейся команды
-  - направление атаки
-  - удар по воротам
-  - стойка, флажок или другой ориентир
- 1,2,3... - последовательность передач мяча или перемещений игрока
-  - перемещение игрока
-  - передача мяча
-  - обводка, финт с мячом
-  - «стенка» из 2-х игроков
-  - «стенка» из 3-х игроков
-  - зона действия одного или нескольких игроков
-  - судья