



СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР  
 Л.В. Ткаченко  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
го г. Кумертау РБ  
 С.А. Андриюшин  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**План-сетка мероприятий онлайн-смены  
«Олимпиец»**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Примеание (ссылка)	Ответственный
01.06.20	- Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Регистрация участников смены; - Разъяснение принципа работы онлайн-смены; - Конкурс рисунков, посвящённый Дню защиты детей; - Конкурс «Угадай-ка»;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Ульянова И.Г. Шунина Р.В.
02.06.20	<b><u>День аэробики</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Просмотр видеоролика «Что такое спортивная аэробика? Зарождение. Молодость. Современность.»; - Спортивная тренировка; - Подведение итогов конкурса рисунков и конкурса «Угадай-ка»;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Шунина Р.В.
03.06.20	<b><u>День Волейбола</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Спортивная тренировка; - Фотоконкурс «Мой домашний питомец»;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Янина Т.Е.
04.06.20	<b><u>День самбо</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Спортивная тренировка;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Белокуров С.Е.
05.06.20	<b><u>День греко-римской борьбы</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Спортивная тренировка; - Просмотр видео «История развития греко-римской борьбы»; - Конкурс «Разгадай кроссворд»;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Абдрашитов В.З.

08.06.20	<p align="center"><b><u>День Лыжного спорта</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Спортивная тренировка;</li> <li>- Правила обслуживания и пользования велосипедом; (видео рассказ )</li> <li>- Фильм «Ход белой королевы»;</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Ткаченко В.В.
09.06.20	<p align="center"><b><u>День кикбоксинга</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Спортивная тренировка;</li> <li>- Конкурс «Угадай мелодию»;</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Шафиев Т.А.
10.06.20	<p align="center"><b><u>Дзюдо</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Креативная тренировка;</li> <li>- Конкурс «Безопасная дорога»</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Ульянова И.Г.
11.06.20	<p align="center"><b><u>«Россия – моя страна»</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Спортивная тренировка;</li> <li>- Исторический обзор «День России»;</li> <li>- Видео «Мой город»;</li> <li>- Фотоконкурс «Моя Родина»</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Аккузин С.В..
15.06.20	<p align="center"><b><u>День отца</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Спортивная тренировка;</li> <li>- Видео конкурс «Папа может»;</li> <li>- Документальный фильм «Океаны»</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Янина Т.Е.
16.06.20	<p align="center"><b><u>День самоуправления «Я тренер!»</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Подведение итогов конкурса;</li> <li>- Интервью с тренером;</li> <li>- Самостоятельная тренировка;</li> <li>- Художественный фильм «Тренер».</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Шунина Р.В.
17.06.20	<p align="center"><b><u>Аква день</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подъем, водные процедуры</li> <li>- Зарядка;</li> <li>- Завтрак;</li> <li>- Спортивная тренировка;</li> <li>- Техника безопасности, правила поведения и</li> </ul>	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/club195790034</a>	Ткаченко В.В.

	оказание первой помощи на воде.		
18.06.20	<b><u>Самый ловкий день!</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Спортивная тренировка; - Художественный фильм	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/ club195790034</a>	Шафиев Т.А.
19.06.20	<b><u>Подведение итогов</u></b> - Подъем, водные процедуры - Зарядка; - Завтрак; - Подведение итогов онлайн смены; - Награждение;	<a href="https://vk.com/club195790034">https://vk.com/ club195790034</a>	Шунина Р.В.