

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе

« Греко-римская борьба » »

МБОУДО ДЮСШ го г.Кумертау РБ

( тренеры – преподаватели Григорьев Павел Александрович, Аккузин Сергей Валерьевич, Абдрашитов Вадим Зуфарович, Жигуля Антон Анатольевич).

Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Греко-римская борьба» составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ подготовки в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с учетом основных положений и требований нормативных и правовых

документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специальных способностей занимающихся.

Основное направление программы – отбор одаренных детей, создание условий для физического образования, воспитания и развития, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, подготовку к поступлению в организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа содержит следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка.

Организация занятий осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 3 года
- тренировочный этап – 5 лет

Минимальный возраст для зачисления 6 лет.

Выполнение задач программы. Предусматривает:

- систематическое проведение практических и теоретических занятий: обязательное выполнение учебного плана, переводных контрольных нормативов;
- регулярное участие в соревнованиях и осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;
- создание условий для проведения регулярных круглогодичных занятий;

Программный материал представлен для каждого года обучения.

Учебный план систематизирован с учетом взаимосвязи технико-тактической подготовки и повышения уровня функциональной подготовленности.

Основными формами тренировочного процесса являются:

Для всех этапов подготовки:

- тренировочные занятия с группой и теоретические занятия;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебных планов с одним или несколькими учащимися;
- самостоятельная работа обучающихся (в пределах 10% от общего объема учебного плана);
- текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация;
- прохождение медицинского обследования два раза в год в районном врачебно-физкультурном диспансере и для лиц имеющих 1-й взрослый разряд и КМС;
- участие в соревнованиях;

Начиная с тренировочного этапа;

- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия.