

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе

«Футбол»

МБОУДО ДЮСШ го г.Кумертау РБ

(тренеры – преподаватели: Павлов Александр Георгиевич,
Махова Елена Олеговна).

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту. опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований и нормативных актов Российской Федерации: Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р), постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», на основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программа является основным документом учебно-тренировочной работы на всех этапах подготовки по футболу. Программа содержит необходимые разделы, отвечающие ФГОС и современным требованиям. Программа охватывает систему подготовки новичков, имеет физкультурно-спортивную направленность, обучение на русском языке, срок обучения составляет 9 лет для учащихся от 7 до 18 лет. Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии учащихся. В программе представлены: модель построения системы подготовки, учебные планы построения тренировочного процесса, основные принципы и методы обучения юных футболистов по годам обучения.

Цель программы - развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через занятия футболом, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у обучающихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества обучающихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закалять организм, устранение недостатков в физическом развитии;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство, обучение основам техники, индивидуальной и групповой тактики;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения).

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

На обучение по Программе зачисляются все желающие дети в возрасте от 7 до 18 лет, желающие заниматься футболом независимо от их одаренности, способности, уровня физического развития и подготовленности, не имеющие медицинских противопоказаний. Годичный цикл обучения по Программе, рассчитан на 46 недель учебных занятий, непосредственно в условиях МБОУДОДЮСШ. Зачисление в группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки (СО) осуществляется на основании заявления родителей и медицинской справки о состоянии здоровья.

В нормативной части обозначены:

- годовой учебный план-график, который включает в себя подсчёт общих часов распределения нагрузки по месяцам, с учетом праздничных и выходных дней исходя из расписания занятий тренера - преподавателя;
- календарный план - график включает в себя основное содержание всех разделов года обучения, на который рассчитана рабочая программа с указанием времени на их освоение. Расчет часов в учебном плане происходит из расчета учебных недель в году, нормами СанПиНа;
- месячный план-график включает в себя помесечное распределение количества часов всех разделов, тем этапа и года обучения, на который рассчитана рабочая программа.

Тренер-преподаватель имеет право самостоятельно распределять часы по темам в пределах установленного времени, согласовывается на педагогическом совете и утверждается приказом.

Содержание учебного курса отражается в рабочей программе в тематическом плане работы на учебный год, через краткое описание тем (теоретических и практических видов занятий, утвержденной программы.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу:

- 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
- 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП и технической подготовке.
- 3.Выполнение юношеских спортивных разрядов, соответственно году обучения.
- 4.Достижение уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
- 5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
- 6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением обучающимися Программы отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической подготовке, технической подготовке (тестирование проводится два раза в год: сентябрь, май);
- участие в соревнованиях, возможное присвоение массовых спортивных разрядов в конце учебного года.

Важнейшей функцией управления наряду с планированием является контроль, определяющий эффективность учебно-тренировочной работы на всех этапах многолетней подготовки.

В процессе учебно-тренировочной работы систематически ведётся учёт подготовленности путём:

- Текущей оценки усвоения изучаемого материала
- Оценки результатов выступления в соревнованиях команды и индивидуальных игровых показателей
- Выполнение контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке, для чего организуются специальные соревнования.