

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУДО ДЮСШ

го г. Кумертау РБ

С.А. Андрушин

« 06 » 09 2019 г.



***Календарно-учебный график
проведения учебно-тренировочных занятий
МБОУДО ДЮСШ
на 2019/2020 учебный год***

1 смена: 08.00-11.45
2 смена: 14.00-20.00

Распределение учебно-тренировочных занятий на неделю

№№ п/п	Наименование групп	Этапы обучения	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю
1	СОГ (спортивно-оздоровительная группа)	1 года обучения	6	3 раза по 2 часа
2	ГНП (группа начальной подготовки)	1 года обучения	6	3 раза по 2 часа
3	ГНП (группа начальной подготовки)	2-3 года обучения	9	3 раза по 3 часа
4	УТГ (учебно-тренировочная группа)	1-2 года обучения	12	4 раза по 3 часа
5	УТГ (учебно-тренировочная группа)	3 года обучения	15	5 раз по 3 часа
6	УТГ (учебно-тренировочная группа)	4-5 года обучения	18	6 раз по 3 часа

Во время осенних, зимних, весенних каникул проводятся оздоровительные сборы, развлекательные мероприятия. В летний оздоровительный период учащиеся отдыхают в лагерях дневного пребывания в 2 смены, в загородных оздоровительных лагерях с проведением 2-3 разовых учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовых, развлекательных мероприятий по планам отделений по видам спорта.

Учебно-тренировочные занятия проводятся:

1. Дзюдо: ул. Первомайская 3 а
2. Лыжные гонки: ул. Комсомольская 35
3. Полиатлон: ул. Энергетиков 9 б
4. Лыжное двоеборье: ул. Энергетиков 9 б
5. Спортивная аэробика: ул. Первомайская 3 а
6. Греко-римская борьба: ул. Первомайская 3 а
7. Тяжелая атлетика: ул. Энергетиков 9 б
8. Пауэрлифтинг: ул. Энергетиков 9 б
9. Корэш: ул. Первомайская 3 а
10. Кикбоксинг: ул. Энергетиков 9 б
11. Футбол: ул. Комсомольская 35
12. Баскетбол: ул. Комсомольская 35
13. Волейбол: ул. Комсомольская 35