

У Т В Е Р Ж Д А Ю
 Директор МБОУДО ДЮСШ
 городского округа город Кумертау
 _____ С.А. Андрюшин
 «_____» _____ 2021г.

РАСПИСАНИЕ
дистанционных учебно-тренировочных занятий МБОУДО ДЮСШ городского округа. город Кумертау на 2021/2022 учебный год

№ пп	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Наименов. группы	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Отделение: «Лыжные гонки», «Полиатлон»											
1	Иванов Е.А. Тренер-препод.	УТГ 1 г.о.	14		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00	9.00-9.30 9.45-10.15 10.30-11.00	
		СОГ	1	13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15			
		СОГ	2	16.00-16.30 16.45-17.15		16.00-16.30 16.45-17.15		16.00-16.30 16.45-17.15			

Отделение: «Дзюдо»

1	Шрамков А.С. Ст.тренер-преп.	УТГ 3 г.о.	14	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00					
		ГНП 3 г.о.	12	16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00			16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00				
		ГНП 3 г.о.	11		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00		16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00			16.00-16.30 16.45-17.15 17.30-18.00			
		СОГ	2		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15			14.00-14.30 14.45-15.15			
		СОГ	1		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15			14.00-14.30 14.45-15.15			
2	Ерёменко Г.Н. Ст.тренер-преп.	УТГ 3 г.о.	15	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00	19.00-19.30 19.45-20.15 20.30-21.00					
		СОГ	3	17.00-17.30 17.45-18.15		17.00-17.30 17.45-18.15			17.00-17.30 17.45-18.15				
3	Ульянова И.Г. Тренер-преп.	УТГ 3 г.о.	16	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45					
		УТГ 2 г.о.	13	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30			15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	10.00-10.30 10.45-11.15 11.30-12.00			
		СОГ	4		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15			14.00-14.30 14.45-15.15			
4	Белокуров С.Е. Тренер-препод.	ГНП 2 г.о.	8		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00			15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00			
		СОГ	5		12.00-12.30 12.45-13.15		12.00-12.30 12.45-13.15			12.00-12.30 12.45-13.15			
		СОГ	6		13.30-14.00 14.15-14.45		13.30-14.00 14.15-14.45			13.30-14.00 14.15-14.45			

5	Шрамкова Е.А. Тренер-препод.	ГНП 2 г.о.	9	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00				
		ГНП 2г.о.	10		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30			
		СОГ	7		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15			

Отделение: «Спортивные игры» - Баскетбол

1	Бабайцев А.Н. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	7	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		УТГ 1 г.о.	4	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		
		СОГ	1		16.00-16.30 16.45-17.15		16.00-16.30 16.45-17.15		16.00-16.30 16.45-17.15		10.00-10.30 10.45-11.15	

2	Бабайцев Е.А. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о.	6	17.30-18.00 18.15-18.45 19.00-19.30	17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.30-18.00 18.15-18.45 19.00-19.30				
		УТГ 1 г.о.	5	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00			
		СОГ	2		15.10-15.40 15.55-16.25		15.10-15.40 15.55-16.25		15.10-15.40 15.55-16.25		11.10-11.40 11.55-12.25		
		СОГ	3			15.10-15.40 15.55-16.25		15.10-15.40 15.55-16.25		15.10-15.40 15.55-16.25		13.10-13.40 13.55-14.25	

Отделение: «Греко-римская борьба»

1	Григорьев П.А. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	13	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		УТГ 3 г.о.	12	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30			
		СОГ	1		13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15			

2	Аккузин С.В. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	14	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		УТГ 2 г.о.	10		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30			15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		
		СОГ	2	13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15			12.30-13.00 13.15-13.45			
		СОГ	3	14.30-15.00 15.15-15.45		14.30-15.00 15.15-15.45			14.00-14.30 14.45-15.15			
		СОГ	4		13.00-13.30 13.45-14.15		13.00-13.30 13.45-14.15			13.00-13.30 13.45-14.15		
3	Абдрашитов В.З. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	15	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		УТГ 2 г.о.	11		15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30			15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		
		ГНП 1 г.о.	7		14.00-14.30 14.45-15.15			14.00-14.30 14.45-15.15		13.00-13.30 13.45-14.15		
		СОГ	5	13.10-13.40 13.55-14.25		13.00-13.30 13.45-14.15			13.00-13.30 13.45-14.15			
4	Жигуля А.А. Тренер-препод.	УТГ 1 г.о.	8	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00			
		УТГ 1 г.о.	9	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		СОГ	6		16.00-16.30 16.45-17.15		16.00-16.30 16.45-17.15		13.00-13.30 13.45-14.15			

Отделение: «Пауэрлифтинг»

1	Сыкменёв А.М. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	4	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	17.45-18.15 18.30-19.00 19.15-19.45	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30		
		УТГ 3 г.о.	3	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30	15.30-16.00 16.15-16.45 17.00-17.30			
		СОГ	1	14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15			
		СОГ	2		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15		14.00-14.30 14.45-15.15		

Отделение: Борьба корэш»

1	Рафиков А.А. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	2	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00			
		УТГ 3 г.о.	3	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30			
		СОГ	1	13.00-13.30 13.45-14.15	13.00-13.30 13.45-14.15	13.00-13.30 13.45-14.15	13.00-13.30 13.45-14.15	13.00-13.30 13.45-14.15			

Отделение: «Кикбоксинг»

1	Шафиев Т.А. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	3	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45	18.45-19.15 19.30-20.00 20.15.20.45		
		УТГ 1 г.о.	2	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30			
		СОГ	1	15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15			

Отделение: «Спортивные игры» - «Футбол»

1	Павлов А.Г. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о.	8		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	12.00-12.30 12.45-13.15 13.30-14.00	
		ГНП 3 г.о.	6	17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00		17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00			
		ГНП 2 г.о.	4	14.00-14.30 14.45-15.15 15.30-16.00		14.00-14.30 14.45-15.15 15.30-16.00		14.00-14.30 14.45-15.15 15.30-16.00			
		СОГ	1		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		13.00-13.30 13.45-14.15		

2	Махова Е.О. Тренер-препод.	ГНП 3 г.о.	7					17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00	13.15-13.45 14.00-14.30 14.45-15.15	13.15-13.45 14.00-14.30 14.45-15.15	
		ГНП 2 г.о.	5					14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30	11.00-11.30 11.45-12.15 12.30-13.00	11.00-11.30 11.45-12.15 12.30-13.00	
		СОГ	3		16.30-17.00 17.15-17.45	16.30-17.00 17.15-17.45	16.30-17.00 17.15-17.45				
		СОГ	2		15.00-15.30 15.45-16.15	15.00-15.30 15.45-16.15	15.00-15.30 15.45-16.15				

Отделение: «Спортивные игры» - «Волейбол»

1	Махов И.В. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о.	5				18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		
2	Янина Т.Е. Тренер-препод.	УТГ 1 г.о.	4	16.45-17.15 17.30-18.00 18.15-18.45		16.45-17.15 17.30-18.00 18.15-18.45		16.45-17.15 17.30-18.00 18.15-18.45	16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30			
		ГНП 3 г.о.	3	14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30		14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30		14.30-15.00 15.15-15.45 16.00-16.30				
		ГНП 2 г.о.	2		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30		16.30-17.00 17.15-17.45 18.00-18.30	14.00-14.30 14.45-15.15 15.30-16.00		
		СОГ	1		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15	12.15-12.45 13.00-13.30		

Отделение «Спортивная аэробика»

1	Шунина Р.В. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	3	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	17.00-17.30 17.45-18.15	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	17.00-17.30 17.45-18.15	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	12.00-12.30 12.45-13.15		ZOOM, WhatsApp, Вконтакте club28803053 "SPORT DANCE" МБОУДО ДЮСШ г.Кумертау
		УТГ 1 г.о.	2	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00	18.00-18.30 18.45-19.15 19.30-20.00		
		СОГ	1		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		

Отделение «Тяжелая атлетика»

1	Дудаев А.С. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	3	17.30-18.00 18.15-18.45 19.00-19.30	17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00	17.30-18.00 18.15-18.45 19.00-19.30	17.00-17.30 17.45-18.15 18.30-19.00	17.30-18.00 18.15-18.45 19.00-19.30			
		УТГ 1 г.о.	2	15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00		15.00-15.30 15.45-16.15 16.30-17.00	14.00-14.30 14.45-15.15 15.30-16.00		
		СОГ	1		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15		15.00-15.30 15.45-16.15	12.00-12.30 12.45-13.15	

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

_____ Л.В. Ткаченко

Председатель профгруппы

_____ Е.В. Кузьмина

