

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУДО ДЮСШ  
городского округа город Кумертау  
С.А. Андрюшин

« 01 » 09  
ДЮСШ №1

**РАСПИСАНИЕ**

**Учебно-тренировочного процесса МБОУДО ДЮСШ городского округа город Кумертау на 2022/2023 учебный год**

№ пп	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Наименов. группы	№	Поне-дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре-сенье	Место проведен.	
												4
<b>Отделение: «Льжжные гонки», «Полиатлон»</b>												
1	Иванов Е.А. Тренер-препод.	УТГ 1 г.о. ГНП 2 г.о. СОГ	11 9 1	16.00-19.00 13.00-15.00	16.00-19.00 13.00-15.00	16.00-19.00 13.00-15.00	16.00-19.00	16.00-19.00 13.00-15.00	16.00-19.00 13.00-15.00	9.00-12.00	Лесная 20 Лесная 20 СОШ №1	
2	Фёдоров П.К. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о. УТГ 1 г.о. СОГ	16 12 2	17.00-20.00 15.00-16.45	17.00-20.00 14.00-16.45	17.00-20.00 15.00-16.45	17.00-20.00 14.00-16.45	17.00-20.00 14.00-16.45	12.00-15.00 9.00-11.45	12.00-14.00	Советская 5	
3	Ткаченко В.В. Тренер-преп.	УТГ 4 г.о. УТГ 3 г.о. СОГ	19 17 3	17.30-20.30 15.30-17.15	18.00-21.00 15.00-17.45	18.00-21.00 15.30-17.30	18.00-21.00 15.00-17.45	18.00-21.00 15.00-17.45	9.00-11.45 12.00-15.00	9.00-11.45 12.00-14.00	СОШ №3	
4	Чирво Г.Б.Р. Тренер-преп.	УТГ 1 г.о. СОГ СОГ	13 4 5	16.00-18.00	16.00-19.00 14.00-15.45	16.00-18.00	16.00-19.00 14.00-15.45	16.00-18.00	12.00-13.45 16.00-19.00	12.00-14.00	Худайбердина 3	
5	Рафикова И.Ф.	УТГ 1 г.о. ГНП 2 г.о. СОГ	14 10 6	16.00-19.00 9.00-12.00 13.00-15.00	16.00-19.00 9.00-12.00 13.00-15.00	16.00-19.00 9.00-12.00 13.00-15.00	16.00-19.00	16.00-19.00 9.00-12.00 13.00-15.00	16.00-19.00	10.00-12.00 12.30-15.30	СОШ №5 Лесная 20 Лесная 20 СОШ №6	
6	Мустафина Р.М. Тренер-преп.	УТГ 3 г.о. УТГ 1 г.о. СОГ СОГ	18 15 7 8	15.00-18.00 12.00-14.00	16.00-19.00 12.00-14.00	18.00-20.00 15.00-17.45 12.00-14.00	16.00-19.00 12.00-14.00	18.00-20.00 15.00-17.45 12.00-14.00	16.00-19.00	12.00-14.00	Лесная 20 Лесная 20 Прогимназия Прогимназия	

**Отделение: «Дзюдо»**

1	Шрамков А.С. Ст. тренер-преп.	УТГ 4 г.о. ГНП 3 г.о. ГНП 3 г.о. СОГ СОГ	16 10 11 1 2 14	19.00-22.00 16.00-18.45	19.00-22.00 16.00-18.45 16.00-18.45 14.00-15.45	19.00-22.00 16.00-18.45 14.00-15.45	19.00-22.00 16.00-18.45 14.00-15.45	19.00-22.00 16.00-18.45 14.00-15.45	19.00-22.00 16.00-18.45 14.00-15.45	19.00-22.00 16.00-18.45 14.00-15.45	ДЮСШ ДЮСШ п. Маячное п. Маячное ДЮСШ СОК «Прометей»
---	----------------------------------	--	--------------------------------	----------------------------	--	---	---	---	---	---	---

3	Ульянова И.Г. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	15	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	10.00-13.00	«Прометей» ДЮСШ	
		УТГ 2 г.о.	13	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-19.00		
		СОГ	4	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45		
4	Белокуров С.Е. Тренер-препод.	ГНП 2 г.о.	9	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	ДЮСШ	
		СОГ	5	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	11.00-12.45	СОШ №6	
		СОГ	6	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	СОШ №6	
5	Шрамкова Е.А. Тренер-препод.	УТГ 1 г.о.	12	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	12.00-14.45	СОК	
		СОГ	7	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	«Прометей»
		СОГ	8	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	

**Отделение: «Спортивные игры» - Баскетбол**

1	Бабайцев А.Н. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	5	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	ФОК	
		УТГ 3 г.о.	4	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	Юбилейный
		СОГ	1	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	БРГИ
2	Бабайцев Е.А. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о.	3	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30		
		СОГ	2	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15	14.30-16.15		

**Отделение: «Греко-римская борьба»**

1	Григорьев П.А. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	12	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	15.00-18.00	ФОК	
		УТГ 3 г.о.	10	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	Юбилейный
		СОГ	1	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	СОШ №1
2	Аккузин С.В. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	13	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	СОШ №1	
		УТГ 2 г.о.	8	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	СОШ №1
		СОГ	2	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	СОШ №1
3	Абдрашитов В.З. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	14	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	СОШ №5	
		УТГ 2 г.о.	9	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	СОШ №1
		ГНП 1 г.о.	7	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	Юбилейный
4	Жигуля А.А. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	11	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	п. Пятки	
		СОГ	6	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	СОШ №5

**Отделение: «Пауэрлифтинг»**

1	Сыкменёв А.М. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о.	2	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	СК «Сила»	
		УТГ 5 г.о.	3	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	Энергетиков 96
		СОГ	1	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	

**Отделение: Борьба корэш»**

1	Рафиков А.А. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о.	2	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	СОШ №1	
		УТГ 3 г.о.	3	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	Прогимназия
		СОГ	1	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	11.30-13.30	Прогимназия

**Отделение: «Кикбоксинг»**

1	Шафиев Т.А. Тренер-препод.	УТГ 4 г.о. УТГ 1 г.о. СОГ	3 2 1	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	15.00-18.00	ДЮСШ
				16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	16.00-18.45	12.00-14.45		
				14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45	10.00-11.45		
				15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	10.00-11.45	ДЮСШ		
				17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	12.00-14.00			

**Отделение: «Спортивные игры» - «Футбол»**

1	Павлов А.Г. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о. ГНП 3 г.о. ГНП 2 г.о. СОГ	7 6 3 1	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	12.00-15.00	Комсомольская 35
				17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		
				14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	14.00-16.45	13.00-14.45		
				15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	11.00-14.00		
				12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	Машиностроите лей 2		

**Волейбол**

1	Махов И.В. Тренер-препод.	УТГ 2 г.о.	5	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	11.00-14.00	11.00-14.00	КПК
				17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	СОШ №6		
				14.30-17.15	14.30-17.15	14.30-17.15	14.30-17.15	14.30-17.15	СОШ №6		
				17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	10.00-13.00	СОШ №1		
				15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	12.00-13.45	СОШ №1		

**Отделение «Тяжелая атлетика»**

1	Дудаев А.С. Тренер-препод.	УТГ 3 г.о. УТГ 1 г.о. СОГ	3 2 1	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	14.00-17.00	ДС «Рассвет»
				15.00-17.45	15.00-17.45	15.00-17.45	15.00-17.45	15.00-17.45	12.00-13.45	
				15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45		

**СОГ ЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР

Л.В. Ткаченко

Председатель профгруппы

Е.В. Кузьмина